

# Altra's specialistische Jeugd & opvoedhulp

## Wat bieden wij?

### Onderwijszorg

*Duurzame maatschappelijke participatie*

Gelijktijdige en goed afgestemde hulp in de driehoek onderwijs, gezin en kind is cruciaal om blijvende resultaten met jeugdigen te behalen.

Onze hulp kan worden ingezet als een leerling problemen ervaart op meerdere gebieden tegelijk.

### Familiezorg

*Doorbreken transgenerationale problematiek; Positief opvoeden, veilig opgroeien*

In de familiezorg ligt de focus op de problematiek van het kind binnen de context van het gezin. De hulp is stress-sensitief. Veiligheid is een belangrijk thema voor Altra. Alleen onder veilige omstandigheden kunnen kinderen zich goed ontwikkelen.



## Wat bieden wij?

### Onderwijszorg

Voor wie?	Spic	Onze hulp
Kinderen en jongeren met ontwikkelings-, emotionele en gedragsproblemen die leiden tot problemen op school en in het gezin.	5B intensief 5C perspectief 5C intensief	Onze hulpverleners bieden diagnose, specialistische ambulante hulp en kortdurende therapie vanuit de school voor kinderen en jongeren (4-18 (+) jaar). Zij werken intensief samen met school, het gezin en anderen binnen het netwerk.
Kinderen en jongeren met ontwikkelings- en gedragsproblemen én een beneden gemiddelde intelligentie, die leiden tot problemen op school en in het gezin.	8B intensief 8C intensief	Onze hulpverleners bieden diagnose, specialistische ambulante hulp en kortdurende therapie vanuit de school voor kinderen en jongeren (4-18 (+) jaar). Zij werken intensief samen met school, het gezin en anderen binnen het netwerk.
Thuiszitters	5B intensief 5C intensief	Voor kinderen en jongeren die op school zijn uitgevallen en langdurig thuis (dreigen) te zitten heeft Altra een apart team thuiszitters. Binnen dit team is veel expertise opgebouwd, die we graag ook op andere gebieden inzetten.

## Wat bieden wij?

### Familiezorg

Voor wie?	Spic	Onze hulp
Gezinnen in crisis	11B intensief 11C intensief	De hulpverlening richt zich op het opheffen van de crisissituatie en daarmee het voorkomen van uithuisplaatsing.
Relatie en scheiding	1B intensief 1C intensief 1C duurzaam licht	Met bemiddelingsgesprekken, kindgesprekken en omgangsbegeleiding, werken we aan constructieve communicatie en samenwerking tussen ouders ten behoeve van hun kinderen.
Multistressgezinnen	2B Intensief 4B intensief 4C intensief 6B intensief 6B duurzaam zwaar 6C perspectief 6C intensief	Het chronische karakter van de problemen binnen een gezin doorbreken, door de gezinspatronen en systeemproblematiek te (h)erken- nen, te analyseren, een plan op te stellen en tijdig juiste, intensieve hulp te bieden.
Gezinnen in de maatschappelijke opvang / Gezinnen met huiselijk geweld  <i>(Voor deze doelgroep geldt veelal een aparte financiering)</i>	2B intensief 4B intensief 4C intensief 6B intensief 6B duurzaam zwaar 6C perspectief 6C intensief	Behandelen van kind en ouder voor risicofactoren voor huiselijk geweld; de gevolgen van huiselijk geweld en early life stress. In samenwerking met onze partners van de maatschappelijke opvang.
Jonge moeders / jonge ouders / ouders met jonge kinderen	10B intensief 10C perspectief 10C intensief 10C duurzaam licht	Aandachtpunten bij onze hulp zijn veilige hechting tussen moeder en kind, opvoeding en ontwikkeling van het kind; veiligheid; traumaverwerking; opleiding en werk; financiële begeleiding; gezondheid en opbouw netwerk.

## Over Altra

Altra is een instelling met jarenlange ervaring en met veel expertise op het gebied van jeugd- en opvoedhulp en onderwijszorg. We helpen kinderen en gezinnen in complexe situaties. We zetten alles op alles om samen de juiste oplossingen te vinden. Onze hulp bieden we daar waar die nodig is en het beste werkt; thuis, op school of op locatie.

De problemen van kinderen staan meestal niet op zichzelf. Ze hangen vaak samen met problemen binnen het gezin, zoals armoede, verslaving of huiselijk geweld. Soms worden deze problemen van generatie op generatie overgedragen. Altra wil bijdragen aan het doorbreken van die intergenerati-onele cirkel. Dat doen we door altijd te kijken naar de context van het gezin en door nauw samen te werken met partnerinstellingen.

## Waar staan wij voor?

Samen voor sterkere families, dat is onze missie. Kijkend door de ogen van het kind en de jongere stimuleren wij het gezin zich sterk te maken en sterk te blijven. Zo zetten wij in op een kansrijke, veerkrachtige jeugd en sterke families. Nu en in de toekomst.

Zo zorgen wij ervoor dat de kinderen en de jongeren die we vandaag behandelen, in de toekomst onze steun niet nodig hebben, als zij eenmaal een eigen gezin hebben gesticht.

## Contact

### Aanmelden

Heeft u vragen over onze specialistische jeugd- en opvoedhulp of wilt u iemand aanmelden?

**T 020-555 8300 (09:00 tot 17:00 uur) | M [contact@altra.nl](mailto:contact@altra.nl)**

### Crisis

Is er sprake van een crisissituatie of heeft u vragen over het aanmelden van een crisis?

**T 020-5558400 (9.00 tot 17.00 uur) | M [contact@altra.nl](mailto:contact@altra.nl)**

Buiten werktijden: Veilig Thuis T 0800 2000.

**Altra, Hofgeest 341, 1102 ER, Amsterdam**

